



MICOFER 2000 ETT

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Rev.	FECHA	MODIFICACIONES REALIZADAS
000	Abril 2022	Edición Inicial de todo el documento

	Elaborado	Revisado	Aprobado
Cargo	Servicio de Prevención Mancomunado	Responsable de PRL	Empresario Dirección
Nombre	Alejandro Moure Valladares	Alejandro Moure Valladares	Alberto González Fernández
Firma	 GRUPO CATRO SERVICIOS EXTERNOS SL PTA. VALLEVERDE 2000 TEXIGO - Vía C. Nova 04 - 36210 Vigo CIF: B66 10 75 48 - CUF: B66 107 516 Alejandro Moure Valladares Técnico en Prevención de Riesgos Laborales	 GRUPO CATRO SERVICIOS EXTERNOS SL PTA. VALLEVERDE 2000 TEXIGO - Vía C. Nova 04 - 36210 Vigo CIF: B66 10 75 48 - CUF: B66 107 516 Alejandro Moure Valladares Técnico en Prevención de Riesgos Laborales	 StarServicios Parque Industrial Trece, parcela S-6 C/P. 36701 Tor-Pontevedra Telf: (986) 649646 - CUF: B-36833517 star.servicios@starservicios.com
Fecha	Abril 2022	Abril 2022	Abril 2022

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

ÍNDICE

ÍNDICE.....	3
1. INTRODUCCIÓN	4
2. METODOLOGÍA.....	5
1. RESULTADOS	5
2. PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS CORRECTORAS	5

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. INTRODUCCIÓN

El presente documento tiene como objeto determinar y detallar las características de las medidas correctoras a llevar a cabo en la empresa **MICOFER 2000 ETT**.

Para ello, se ha tomado como base la Evaluación Inicial de Riesgos elaborada en Abril de 2022. En dicha evaluación, se han detectado una serie de deficiencias, las cuales deben ser corregidas con una prioridad que vendría determinada de la siguiente manera:

RIESGO	SIGNIFICADO	PRIORIDAD
TRIVIAL (T)	No se requiere acción específica	NO SE REQUIERE ACCIÓN ESPECÍFICA Prioridad (0)
TOLERABLE (TO)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.	ACCIÓN A LARGO PLAZO Prioridad (4)
MODERADO (M)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.	ACCIÓN A MEDIO PLAZO Prioridad (3)
IMPORTANTE (I)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.	ACCIÓN A CORTO PLAZO Prioridad (2)
INTOLERABLE (IN)	No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.	ACCIÓN INMEDIATA Prioridad (1)

El objetivo del presente informe es **proponer** a la empresa la planificación de las diferentes actividades preventivas que deben desarrollarse en el periodo que se fija más adelante. Todo ello con la finalidad de que la empresa pueda efectuar un control adecuado de los riesgos recogidos en la citada Evaluación de Riesgos.

Este informe se realiza de acuerdo con lo establecido en el Capítulo III, artículos 8 y 9, del Reglamento de los Servicios de Prevención (R.D. 39/1997) y a los principios establecidos en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, siendo siempre responsabilidad de la empresa el desarrollo de aquellas actividades de prevención que garanticen un mayor nivel de protección de la seguridad y salud de los trabajadores y particularmente las recomendadas a raíz del presente informe.

Este documento forma parte, y conforma la Planificación de la actividad preventiva de la empresa, junto con el documento del Plan Anual de Actuación Preventiva reflejado en el punto 3.4.1 del Sistema de Gestión de PRL.

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**1. METODOLOGÍA**

En este documento se recogen las medidas propuestas en el informe de evaluación de riesgos. Estas medidas deben ser implantadas por la empresa, atendiendo con preferencia a aquellas que hayan sido calificadas como de más nivel de riesgo como se describe a continuación.

En el Capítulo II del Real Decreto 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en su artículo 9, se especifica que la Planificación de la Actividad Preventiva incluirá, en todo caso, los medios humanos y materiales necesarios, así como la asignación de los recursos económicos precisos para la consecución de los objetivos propuestos. Para ello la Planificación incluye:

- Los medios humanos y/o responsable
- Los medios materiales
- La asignación de los recursos económicos

Para ello se rellenará en la tabla correspondiente el coste de cada medida planificada; coste que luego será incorporado al documento correspondiente (Asignación de Recursos Económicos de la Acción Preventiva) incluido en la Planificación Anual de la Actuación Preventiva. El presupuesto anual asignado para la prevención de riesgos laborales será el suficiente para acometer las acciones necesarias.

En el cuadro se encuentra marcado el periodo en el que se aconseja se realice cada acción correctora.

Existen una serie de acciones correctoras que indican, por ejemplo, métodos correctos de trabajo, que deben cumplirse durante la totalidad del desarrollo de dicho periodo para minimizar los riesgos que no se han podido evitar (marcado todo el periodo de planificación, a diferencia de las acciones en las que se aconsejan los meses en los cuales debe ser corregida la deficiencia.).

En los casos en los que la información esté en blanco, bien porque el Servicio de Prevención no conozca la designación de los Responsables de tomar cada medida preventiva, o bien en el caso de la asignación de recursos económicos la empresa debe cumplimentar tanto los responsables, como los plazos como los costes reales o presupuestados de las medidas adoptadas.

1. RESULTADOS

Se presentan a continuación las tablas de visualización del Plan de Medidas Correctoras.

2. PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS CORRECTORAS

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:			A001 Tareas de permanencia y desplazamiento por las instalaciones de la empresa			Fecha:	Abril 2022
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A001-011-873007-23247852	Posibles caídas durante los desplazamientos por escaleras fijas	Inculcar desplazamientos seguros por las escaleras: Las escaleras se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-011-873007-23247853	Posibles caídas durante los desplazamientos por escaleras fijas	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores. Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-020-873007-23247850	Posibles caídas debido a despistes, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores. Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-020-	Posibles caídas debido a despistes,	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en	4	Alejandro Moure	N.A.		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento por las instalaciones de la empresa			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
873007-23247851	prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.		Valladares		Anual	 Anualmente
A001-030-873007-23247849	Posible desplome de estructuras, almacenamientos, etc.	Informar, formar e inculcar métodos seguros de almacenamiento.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre métodos seguros de almacenamiento mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-050-873007-23247848	Posibles golpes debido a la caída de elementos desde zonas de almacenamiento en las oficinas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-060-873007-23247847	Posibles lesiones debido a pisar materiales cortantes, bordes filosos, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-070-873007-	Posibles golpes con mobiliario, materiales almacenados, etc.	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento por las instalaciones de la empresa			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247846		en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.					 Anualmente	
A001-160-873007-23247845	Posibles contactos electricos durante la permanencia o desplazamiento	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A001-210-873007-23247843	Posibles incendios en las instalaciones	Garantizar la visibilidad y accesibilidad a los equipos de extinción de incendios:Se garantizará la accesibilidad y la visibilidad de los equipos de extinción de incendios, ubicándolos en un lugar en el que resulten fácilmente visibles y accesibles en cualquier momento y evitando, incluso de forma provisional o momentánea, la presencia de objetos o materiales que limiten el acceso o la visión del mismo desde cualquier ángulo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A001-210-873007-23247844	Posibles incendios en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento por las instalaciones de la empresa			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		impartidas en la formación de los trabajadores.						 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Tareas de dirección			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A002-010-873000-23247950	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-010-873000-23247951	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Inculcar desplazamientos seguros por las escaleras:Las escaleras se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc...	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-010-873000-23247952	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Al subir y bajar escaleras fijas y escalones se hará con la debida precaución, hacer uso de los pasamanos y evitar correr:Las escaleras de las instalaciones cuentan con protecciones colectivas. Se extremarán las precauciones al subir y bajar escaleras, al utilizar escaleras de mano para la realización de distintas tareas o para alcanzar niveles superiores y al transitar por las instalaciones del puerto. Atender a la señalización existente y garantizar la iluminación. Al subir y bajar por las escaleras fijas se hará con la debida precaución, se hará uso de los pasamanos y se debe evitar correr. Las escaleras fijas se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Tareas de dirección			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc... Los lados cerrados tendrán un pasamanos, a una altura mínima de 90 centímetros, si la anchura de la escalera es mayor de 1,2 metros si es menor, pero ambos lados son cerrados, al menos uno de los dos llevará pasamanos					
A002-020-872999-23247968	Posibles caidas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A002-020-872999-23247969	Posibles caidas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A002-020-	Posibles caidas debido a despiste,	Mantener canalizados los cables de las instalaciones:Se	4	Alejandro Moure	N.A.		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Tareas de dirección			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
872999-23247970	prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	mantendrán canalizados los cables de las instalaciones mediante guías que impidan tropezar con ellos. Estas guías tendrán forma redondeada si cruzan zonas de paso para impedir a su vez el tropezar con ellas. Si las guías o los cables discurren pegados a la pared, las guías podrán ser canaletas con forma de tubo rectangular.		Valladares		Anual	 Anualmente	
A002-030-873000-23247957	Posible desplome de las estanterías, mobiliario, ... de las instalaciones	No sobrecargar las estanterías de las instalaciones:Continuar almacenando adecuadamente las cajas, archivadores,... en las estanterías de las instalaciones, evitando la sobrecarga de los estantes.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-050-873000-23247955	Posibles lesiones debido a la caída de cargas o equipos desde niveles superiores	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-050-873000-23247956	Posibles lesiones debido a la caída de cargas o equipos desde niveles superiores	No sobrecargar las estanterías de las instalaciones:Continuar almacenando adecuadamente las cajas, archivadores,... en las estanterías de las instalaciones, evitando la sobrecarga de los estantes.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-070-872999-	Posibles golpes contra el mobiliario de oficina (sillas, mesas, puertas,	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS				Centro de trabajo				MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Tareas de dirección				Fecha:		Abril 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable		Asignación Recursos (€)		Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable		
23247964	etc.)	en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.							 Anualmente		
A002-160-873000-23247960	Posibles contactos electricos durante las diferentes tareas	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares		N.A.		Anual	 Anualmente		
A002-220-872999-23247965	Posibilidad de verse involucrado en robos, discusiones o peleas con clientes o con otros trabajadores,...	Proporcionar instrucciones precisas de actuación en caso de atraco:Proporcionar instrucciones precisas de actuación para los empleados para evitar posibles agresiones en caso de atraco.	4	Alejandro Moure Valladares		N.A.		Anual	 Anualmente		
A002-220-872999-23247966	Posibilidad de verse involucrado en robos, discusiones o peleas con clientes o con otros trabajadores,...	Inculcar las buenas relaciones entre compañeros y clientes:En la medida de lo posible, se intentará mantener una buena relacion entre los compañeros, así como una correcta atención a los clientes.	4	Alejandro Moure Valladares		N.A.		Anual	 Anualmente		
A002-220-873000-	Posibilidad de verse involucrado en robos, discusiones o peleas con	Proporcionar instrucciones precisas de actuación en caso de atraco:Proporcionar instrucciones precisas de actuación para	4	Alejandro Moure Valladares		N.A.		Anual			

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Tareas de dirección			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247958	clientes o con otros trabajadores,...	los empleados para evitar posibles agresiones en caso de atraco.					 Anualmente	
A002-220-873000-23247959	Posibilidad de verse involucrado en robos, discusiones o peleas con clientes o con otros trabajadores,...	Inculcar las buenas relaciones entre compañeros y clientes:En la medida de lo posible, se intentará mantener una buena relacion entre los compañeros, así como una correcta atención a los clientes.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-410-873000-23247949	Carga física por postura sentado	Normas posturales en tareas de conducción:Es importante que el asiento sea regulable, tanto es su altura como en la inclinación del respaldo y que el conductor lo ajuste a sus características y asegure una conducción con un mínimo esfuerzo y una máxima eficacia durante periodos prolongados de tiempo. Desde el punto de vista postural, el máximo confort se obtendrá situados todos los controles a manipular al alcance de las manos (sin despegar la espalda del respaldo) y evitando tener que soltar las manos del volante. Además los indicadores deben estar al alcance de la vista, evitando tener que mover la cabeza fuera del campo visual inmediato. Para regular el asiento se tendrán en cuenta los siguientes aspectos: * La altura correcta viene dada por la comprobación del apoyo de la parte trasera de los muslos sobre el asiento. Este apoyo debe ser lo más igualado posible en toda la longitud de los muslos, facilitando el apoyo de los pies en el piso. * La distancia del	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Tareas de dirección			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		asiento al volante debe ser tal, que permita el libre movimiento de las piernas para accionar los pedales. Hay que tener en cuenta que conducir con el asiento muy cerca del volante hace que las piernas queden demasiado flexionadas por las rodillas, lo que puede ocasionar molestias en las mismas. * El respaldo, hay que tener en cuenta que tiene una influencia muy importante en la comodidad del conductor. La parte inferior debe apoyar sobre el tramo de la columna vertebral desde la cintura hacia abajo, y con un poco menos de fuerza sobre la parte superior. El respaldo se regulará de forma que la parte superior esté unos centímetros desplazada hacia atrás, lo que facilita que el conductor pueda llevar una posición más relajada y por tanto, con más capacidad de reacción en caso de que se presente algún problema.						

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de gestión, administración y oficina.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A003-010-873007-23247854	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-010-873007-23247855	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Inculcar desplazamientos seguros por las escaleras:Las escaleras se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc...	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-010-873007-23247856	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Al subir y bajar escaleras fijas y escalones se hará con la debida precaución, hacer uso de los pasamanos y evitar correr:Las escaleras de las instalaciones cuentan con protecciones colectivas. Se extremarán las precauciones al subir y bajar escaleras, al utilizar escaleras de mano para la realización de distintas tareas o para alcanzar niveles superiores y al transitar por las instalaciones del puerto. Atender a la señalización existente y garantizar la iluminación. Al subir y bajar por las escaleras fijas se hará con la debida precaución, se hará uso de los pasamanos y se debe evitar correr. Las escaleras fijas se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de gestión, administración y oficina.			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc... Los lados cerrados tendrán un pasamanos, a una altura mínima de 90 centímetros, si la anchura de la escalera es mayor de 1,2 metros si es menor, pero ambos lados son cerrados, al menos uno de los dos llevará pasamanos					
A003-010-873007-23247857	Posibles caídas durante desplazamientos por escaleras fijas o uso de escaleras manuales en la oficina	Implantar la instrucción preventiva trabajos con escaleras de mano	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-020-873006-23247858	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-020-	Posibles caídas debido a despiste,	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en	4	Alejandro Moure	N.A.		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de gestión, administración y oficina.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
873006-23247859	prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.		Valladares		Anual	 Anualmente	
A003-020-873006-23247860	Posibles caidas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Mantener canalizados los cables de las instalaciones:Se mantendrán canalizados los cables de las instalaciones mediante guías que impidan tropezar con ellos. Estas guías tendrán forma redondeada si cruzan zonas de paso para impedir a su vez el tropezar con ellas. Si las guías o los cables discurren pegados a la pared, las guías podrán ser canaletas con forma de tubo rectangular.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-030-873006-23247861	Posible desplome de las estanterías, mobiliario, ... de las instalaciones	No sobrecargar las estanterías de las instalaciones:Continuar almacenando adecuadamente las cajas, archivadores,... en las estanterías de las instalaciones, evitanto la sobrecarga de los estantes.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-050-873006-23247863	Posibles lesiones debido a la caída de cargas o equipos desde niveles superiores	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-050-873006-	Posibles lesiones debido a la caída de cargas o equipos desde niveles	No sobrecargar las estanterías de las instalaciones:Continuar almacenando adecuadamente las cajas, archivadores,... en las	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de gestión, administración y oficina.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247864	superiores	estanterías de las instalaciones, evitando la sobrecarga de los estantes.					 Anualmente	
A003-070-873006-23247867	Posibles golpes contra el mobiliario de oficina (sillas, mesas, puertas, etc.)	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-130-873006-23247870	Posibles sobreesfuerzos durante las tareas de oficina	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de una correcta postura de trabajo en la oficina.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de una correcta postura de trabajo en la oficina mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-160-873006-23247871	Posibles contactos eléctricos durante las tareas de oficina	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-160-873006-	Posibles contactos eléctricos durante las tareas de oficina	Mantener el acceso a los cuadros eléctricos libres de obstáculos:El acceso a los cuadros eléctricos permanecerá	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de gestión, administración y oficina.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247872		libre de obstáculos que imposibiliten o dificulten el paso.					 Anualmente	
A003-210-873006-23247873	Posibles incendios en la oficina durante la permanencia en la misma	Garantizar la visibilidad y accesibilidad a los equipos de extinción de incendios:Se garantizará la accesibilidad y la visibilidad de los equipos de extinción de incendios, ubicándolos en un lugar en el que resulten fácilmente visibles y accesibles en cualquier momento y evitando, incluso de forma provisional o momentánea, la presencia de objetos o materiales que limiten el acceso o la visión del mismo desde cualquier ángulo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-220-873005-23247874	Posibilidad de verse involucrado en robos, discusiones o peleas con clientes o con otros trabajadores,...	Proporcionar instrucciones precisas de actuación en caso de atraco:Proporcionar instrucciones precisas de actuación para los empleados para evitar posibles agresiones en caso de atraco.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A003-220-873005-	Posibilidad de verse involucrado en robos, discusiones o peleas con	Inculcar las buenas relaciones entre compañeros y clientes:En la medida de lo posible, se intentará mantener una buena	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de gestión, administración y oficina.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247875	clientes o con otros trabajadores,...	relacion entre los compañeros, así como una correcta atención a los clientes.					 Anualmente	
A003-410-873005-23247876	Carga física por postura sentado	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de una correcta postura de trabajo en la oficina.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de una correcta postura de trabajo en la oficina mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Desarrollo de visitas a clientes, organismos oficiales, etc.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A004-010-873002-23247917	Posibles caidas por escaleras fijas durante las tareas de visita	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-010-873002-23247918	Posibles caidas por escaleras fijas durante las tareas de visita	Inculcar desplazamientos seguros por las escaleras:Las escaleras se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-020-873002-23247916	Posibles caidas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-160-873003-23247911	Posibles contactos electricos con la instalacion existente	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Desarrollo de visitas a clientes, organismos oficiales, etc.			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.					 Anualmente
A004-200-873003-23247907	Posibles explosiones del vehículo utilizado en las visitas	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro del vehículo..Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro del vehículo mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A004-200-873003-23247908	Posibles explosiones del vehículo utilizado en las visitas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A004-210-873003-23247905	Posibles incendios durante la realización de las visitas	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro del vehículo..Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro del vehículo mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A004-210-873003-	Posibles incendios durante la realización de las visitas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Desarrollo de visitas a clientes, organismos oficiales, etc.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247906		vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente	
A004-220-873002-23247921	Agresiones de los clientes, atracos, etc.	Proporcionar instrucciones precisas de actuación en caso de atraco:Proporcionar instrucciones precisas de actuación para los empleados para evitar posibles agresiones en caso de atraco.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-220-873002-23247922	Agresiones de los clientes, atracos, etc.	Facilitar al trabajador formación sobre el modo de actuar ante personas violentas, resolución de conflictos, etc.:El trabajador debe tener formación suficiente para actuar en caso de conductas violentas , técnicas de resolución de conflictos, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-230-873002-23247919	Posibles atropellos con vehiculo o maquinaria proxima a la zona de trabajo	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-230-873002-	Posibles atropellos con vehiculo o maquinaria proxima a la zona de	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Desarrollo de visitas a clientes, organismos oficiales, etc.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247920	trabajo	vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente	
A004-240-873003-23247909	Accidentes durante los desplazamientos para visitar clientes, etc.	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-240-873003-23247910	Accidentes durante los desplazamientos para visitar clientes, etc.	Informar a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: * Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. * No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. * Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. * En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalizará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Desarrollo de visitas a clientes, organismos oficiales, etc.			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos						
A004-410-873003-23247901	Carga física por postura sentado durante las labores de conduccion	Normas posturales en tareas de conducción:Es importante que el asiento sea regulable, tanto es su altura como en la inclinación del respaldo y que el conductor lo ajuste a sus características y asegure una conducción con un mínimo esfuerzo y una máxima eficacia durante periodos prolongados de tiempo. Desde el punto de vista postural, el máximo confort se obtendrá situados todos los controles a manipular al alcance de las manos (sin despegar la espalda del respaldo) y evitando tener que soltar las manos del volante. Además los indicadores deben estar al alcance de la vista, evitando tener que mover la cabeza fuera del campo visual inmediato. Para regular el asiento se tendrán en cuenta los siguientes aspectos: * La altura correcta viene dada por la comprobación del apoyo de la parte trasera de los muslos sobre el asiento. Este apoyo debe ser lo más igualado posible en toda la longitud de los muslos, facilitando el apoyo de los pies en el piso. * La distancia del asiento al volante debe ser tal, que permita el libre movimiento de las piernas para accionar los pedales. Hay que tener en cuenta que conducir con el asiento muy cerca del volante hace que las piernas queden demasiado flexionadas por las rodillas, lo que puede ocasionar molestias en las mismas. * El respaldo, hay que tener en cuenta que tiene una influencia muy importante en la comodidad del conductor. La parte inferior debe apoyar sobre el tramo de la columna vertebral desde la cintura hacia abajo, y con un poco menos de fuerza sobre la parte superior. El respaldo se regulará de forma que la parte superior esté unos centímetros desplazada hacia	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo				
			MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Desarrollo de visitas a clientes, organismos oficiales, etc.			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIOR.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		atrás, lo que facilita que el conductor pueda llevar una posición más relajada y por tanto, con más capacidad de reacción en caso de que se presente algún problema.					

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Uso de utiles de oficina			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A005-090-873005-23247877	Posibles golpes, cortes, etc. durante el uso de las herramientas manuales	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la manipulación y mantenimiento seguro de los útiles de oficina.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la manipulación y mantenimiento seguro de los útiles de oficina mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-100-873005-23247878	Proyecciones de fragmentos o partículas de las herramientas o materiales derivados de una posible utilización incorrecta o herramientas inadecuadas	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la manipulación y mantenimiento seguro de los útiles de oficina.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la manipulación y mantenimiento seguro de los útiles de oficina mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de equipos informáticos			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A006-160-873005-23247881	Posibles contactos eléctricos al manipular los diversos equipos con los que se trabaja (ordenador, impresora,...)	Comprobar el correcto estado de los cables y conexiones de los equipos eléctricos:Antes de us uso revisar el correcto estado de cables y clavijas Ante la aparición de cualquier desperfecto o anomalía, se procederá a su puesta fuera de servicio, avisando para su reparación o sustitución.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-160-873005-23247882	Posibles contactos eléctricos al manipular los diversos equipos con los que se trabaja (ordenador, impresora,...)	Extremar las precauciones en el uso de aparatos eléctricos: Antes de utilizar un aparato o instalación eléctrica hay que asegurarse de su correcto estado. No tratar de reparar los equipos eléctricos. No se deben realizar ni siquiera las operaciones más simples..... Se vigilará que no quede ningún conductor eléctrico en contacto con objetos metálicos o superficies mojadas, y sobre todo que el aislamiento de los cables es correcto (especial atención en los empalmes). Los aparatos eléctricos y nunca se desconectarán de sus fuentes de alimentación tirando de sus cables.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-160-873005-23247883	Posibles contactos eléctricos al manipular los diversos equipos con los que se trabaja (ordenador, impresora,...)	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-370-873005-23247880	Posible exposicion a radiaciones no ionizantes durante el uso de equipos informaticos	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de equipos informáticos			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente	
A006-400-873005-23247884	trastornos musculoesqueléticos, neuropatías por presión, síndrome del túnel carpiano, etc...	Promover la alternancia de posturas para evitar la fatiga debida al trabajo estático:Aunque no se esté sometido a esfuerzos físicos, el mantenimiento prolongado de una determinada postura conduce a la fatiga de la musculatura. Por este motivo, se deben evitar las posturas de trabajo fijas y estáticas facilitando que la persona pueda levantarse de vez en cuando o caminar cuando lleva mucho rato sentado o bien, cuando trabaje de pie, permitir que pueda sentarse o apoyarse, o cambiar el peso de un pie a otro.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-400-873005-23247885	trastornos musculoesqueléticos, neuropatías por presión, síndrome del túnel carpiano, etc...	Disponer el teclado de tal forma que permita apoyar los brazos sobre la mesa doblados 90º, espalda recta y hombros relajados.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-400-873005-23247886	trastornos musculoesqueléticos, neuropatías por presión, síndrome del túnel carpiano, etc...	El trabajador deberá colocar la pantalla a una altura tal que la parte superior coincida a la altura de sus ojos. Ajustar brillo y contraste de la pantalla.:La posición del teclado debe permitir al operador trabajar en él con los brazos doblados, por el codo, con un ángulo de 90º con la espalda recta, y los hombros en postura relajada. Asimismo el operador debe poder apoyar los brazos encima de la mesa. Tal y como marca el .RD 488/97.la	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de equipos informáticos			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		superficie o mesa de trabajo deberá ser lo suficientemente amplia y espaciosa para que en ella se puedan depositar cómodamente todos los utensilios necesarios para el desarrollo de la tarea y deberá tener espacio suficiente para colocar las piernas. Establecer pausas breves y frecuentes para evitar la fatiga. Intentar alternar tareas de forma que el trabajador no se pase todo el día sentado, p. ej, archivar documentación, salir a hacer gestiones						
A006-400-873005-23247887	trastornos musculoesqueléticos, neuropatías por presión, síndrome del túnel carpiano, etc...	Disponer de teclado y ratón independientes para usar con ordenador portátil:Disponer para uso con ordenador portátil de teclado y ratón independientes que permitan una correcta utilización en cuanto a distancias y posturas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A007-011-873001-23247934	Posibles caidas durante los desplazamientos por escaleras, escalas, etc.	Comprobar la robustez y limpieza de las escalas y plataformas de trabajo presentes en el equipo	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-011-873001-23247935	Posibles caidas durante los desplazamientos por escaleras, escalas, etc.	Inculcar desplazamientos seguros por las escaleras:Las escaleras se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-011-873001-23247936	Posibles caidas durante los desplazamientos por escaleras, escalas, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-020-873001-23247944	Posibles caidas debido a despistes, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.					 Anualmente	
A007-020-873001-23247945	Posibles caidas debido a despistes, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Utilizar calzado con suela antideslizante:Se aconseja que las suelas del calzado sean de material y con dibujo que evite el deslizamiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-030-873001-23247943	Posible desplome de estructuras, almacenamientos, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-050-873000-23247947	Posibles golpes debido a la caida de elementos desde zonas de almacenamiento, equipos de elevación, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-060-873001-	Posibles lesiones debido a pisar materiales cortantes, equipos con	Debe utilizarse calzado con suela resistente a la perforación si en el suelo hay objetos punzantes:Cuando en el suelo de los	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
23247946	bordes filosos, etc.	lugares de trabajo existan o puedan existir objetos punzantes o cortantes (clavos, virutas metálicas, astillas, etc.), debe utilizarse calzado con suela antipunzante.					 Anualmente
A007-070-873001-23247933	Posibles golpes con mobiliario, materiales almacenados, etc.	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-080-873001-23247931	Posibles golpes con partes moviles de los equipos empleados o las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-080-873001-23247932	Posibles golpes con partes moviles de los equipos empleados o las instalaciones	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes moviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-100-873001-	Posibles proyecciones de fragmentos o particulas durante los	Adequar la señalización de uso de los equipos de protección individual a la normativa vigente:Señalizar la obligatoriedad	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
23247941	desplamientos por las instalaciones	del uso de los equipos de protección personal (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.) para evitar las proyecciones de fragmentos o partículas sobre partes del cuerpo que estén desprotegidas.					 Anualmente
A007-100-873001-23247942	Posibles proyecciones de fragmentos o partículas durante los desplamientos por las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-110-873001-23247939	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos durante el desplazamiento o permanencia en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-110-873001-23247940	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos durante el desplazamiento o permanencia en las instalaciones	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-120-873001-	Posible atrapamientos debido al vuelvo de las carretillas elevadoras o	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
23247938	otros equipos presentes en las instalaciones	vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente	
A007-160-873002-23247930	Posibles contactos electricos durante la permanencia o desplazamiento	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-180-873002-23247927	Posible exposicion a sustancias quimicas presentes en la zona de trabajo	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados en la zona	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-180-873002-23247928	Posible exposicion a sustancias quimicas presentes en la zona de trabajo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-180-873002-	Posible exposicion a sustancias quimicas presentes en la zona de	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	160	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
23247929	trabajo						 Anualmente
A007-200-873001-23247937	Posibles explosiones debido a fallos en las intalaciones, mantenimiento inadecuado, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-210-873002-23247926	Posibles incendios en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-230-873002-23247923	Posibles atropellos o golpes con vehiculos presentes en las instalaciones	Informar a los trabajadores sobre la obligatoriedad de extremar las precauciones al trabajar en las proximidades de vehículos:Cuando se esté trabajando en la proximidad de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales donde se prestan servicios			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		vehículos, habrá que prestar especial atención, guardando una distancia de seguridad que garantice que en ningún momento se produzca un atropello o colisión. Siempre que sea posible, se señalarán las zonas de circulación de vehículos y personas					 Anualmente
A007-230-873002-23247924	Posibles atropellos o golpes con vehiculos presentes en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-230-873002-23247925	Posibles atropellos o golpes con vehiculos presentes en las instalaciones	Suministrar ropa (chalecos) de alta visibilidad durante realización de tareas en la proximidad de vehículos:Los trabajadores deberán utilizar chalecos de alta visibilidad cuando estén trabajando en obra en presencia de otros vehículos, para evitar posibles atropellos. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	160	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		E001 Equipos informaticos			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
E001-160-873004-23247898	Contactos electricos con los diferentes equipos informaticos	Comprobar periódicamente el perfecto estado de los circuitos y conexiones de los equipos informaticos:Se procederá a la realización e revisiones periódicas, por parte de personal especializado, de los circuitos, componentes, mangueras y clavijas de conexión, de los diferentes equipos informáticos, para así minimizar la posibilidad de que aparezcan fallos de aislamiento en los mismos, con las correspondientes consecuencias. Antes de proceder a la utilización de cualquier equipo se observará la existencia y perfecto estado de las mangueras y clavijas de conexión. Ante la aparición de cualquier desperfecto o anomalía en los equipos, se procederá a su puesta fuera de servicio, realizándose sobre él las reparaciones necesarias o reemplazándose por otro nuevo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		E002 Utiles de oficina			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
E002-090-873004-23247899	Posibles golpes o cortes con los diferentes utiles	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la manipulación y mantenimiento seguro de los útiles de oficina.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la manipulación y mantenimiento seguro de los útiles de oficina mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		I001 Contra incendios			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
I001-210-873004-23247895	Mantenimiento de medios de extinción de incendios	Continuar realizando los mantenimientos y revisiones periódicas de los equipos de protección contra incendio (RD 513/2007 Reglamento de instalaciones de protección contra incendios):Operaciones a realizar por personal especializado del fabricante, de una empresa mantenedora, o bien, por el personal del usuario o titular de la instalación: Extintores de incendio: TRIMESTRALMENTE realizar las siguientes verificaciones: - Que los extintores están en su lugar asignado y que no presentan muestras aparentes de daños. - Que son adecuados conforme al riesgo a proteger. - Que no tienen el acceso obstruido, son visibles o están señalizados y tienen sus instrucciones de manejo en la parte delantera. - Que las instrucciones de manejo son legibles. - Que el indicador de presión se encuentra en la zona de operación. - Que las partes metálicas (boquillas, válvula, manguera...) están en buen estado. - Que no faltan ni están rotos los precintos o los tapones indicadores de uso. - Que no han sido descargados total o parcialmente. Operaciones a realizar por el personal especializado del fabricante o por el personal de la empresa mantenedora: Extintores de incendio: ANUALMENTE - Realizar las operaciones de mantenimiento según lo establecido en el «Programa de Mantenimiento Anual» de la norma UNE 23120. En extintores móviles, se comprobará, adicionalmente, el buen estado del sistema de traslado. QUINQUENALMENTE - Realizar una prueba de nivel C (timbrado), de acuerdo a lo establecido en el anexo III, del Reglamento de Equipos a Presión, aprobado por Real Decreto 2060/2008, de 12 de diciembre. A partir de la fecha de timbrado del extintor (y por tres veces) se procederá al retimbrado del mismo de acuerdo a lo establecido en el	4	Alejandro Moure Valladares	93	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		I001 Contra incendios			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta		PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		anexo III del Reglamento de Equipos a Presión.						

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		I002 Instalación electrica			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
I002-160-873004-23247896	Estado de la instalación eléctrica.	Establecer un programa de mantenimiento de todos los elementos de la instalación:Se debe implantar un programa de mantenimiento de todos los elementos de la instalación, que asegure su buen estado mediante revisiones periódicas y sustitución de las piezas necesarias. No sobrecargar las regletas con enchufes	4	Alejandro Moure Valladares	159	Anual	 Anualmente	
I002-160-873004-23247897	Estado de la instalación eléctrica.	Se revisará el estado de la Instalación Eléctrica:La instalación eléctrica no presenta defectos aparentes, pero se debe comprobar periódicamente que los dispositivos de protección situados en el cuadro eléctrico funcionan correctamente para evitar riesgos. Además, los equipos y herramientas eléctricas deben ser revisados periódicamente por un técnico especialista. Los aparatos eléctricos deben tener un doble aislamiento, o en su defecto, estarán adecuadamente conectados a la toma de tierra. Se dejará constancia documental de las revisiones efectuadas.	4	Alejandro Moure Valladares	159	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P001 DIRECTOR/A DE DELEGACIÓN			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
P001-241-873000-23247948	Posibles accidente de tráfico “in itinere” (al ir o volver al o del trabajo) o in mision (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalizará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P002 TÉCNICOS/AS DE SELECCIÓN			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
P002-241-873004-23247900	Posibles accidente de tráfico “in itinere” (al ir o volver al o del trabajo) o in mision (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalizará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P003 TECNICO/A ADMINISTRATIVO/A			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
P003-241-3046-23248920	Posibles accidente de tráfico “in itinere” (al ir o volver al o del trabajo) o in mision (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalizará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P004 TÉCNICO/A DE OPERACIONES			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
P004-241-3046-23248922	Posibles accidente de tráfico “in itinere” (al ir o volver al o del trabajo) o in mision (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalizará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P005 DIRECTOR/A			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
P005-241-3046-23248923	Posibles accidente de tráfico “in itinere” (al ir o volver al o del trabajo) o in mision (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalizará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		Z001 Oficina			Fecha:	Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
Z001-011-873004-23247894	Inexistencia de pasamanos en la escalera fija	Se colocará un pasamanos en las escaleras fijas que comunican ambas plantas:Según el Real Decreto 486/1997 sobre las disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los Lugares de Trabajo, deberán protegerse los lados abiertos de las escaleras y rampas de más de 60 centímetros de altura. Los lados cerrados tendrán un pasamanos, a una altura mínima de 90 centímetros, si la anchura de la escalera es mayor de 1,2 metros si es menor, pero ambos lados son cerrados, al menos uno de los dos llevará pasamanos.El pasamanos se colocará, preferiblemente, al lado derecho de las escaleras en el sentido de descenso. En caso de que la anchura de la escalera exceda de los 1,20 metros, se colocarán pasamanos a ambos lados de la misma. Además, el suelo de la escalera debe ser antideslizante y de material resistente al uso para reforzar la seguridad frente a los resbalones. La proyectura de huellas se debe cubrir con un material duradero antideslizante instalado superficialmente o encastrado en estrías hechas al efecto sobresaliendo lo indispensable para que cumplan su función	3				
Z001-020-873004-23247893	Posibles caidas debido a despistes, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
Z001-030-	Posible desplome de las estanterías,	Establecer un sistema de almacenamiento adecuado:Disponer	4	Alejandro Moure	N.A.		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		MICOFER 2000 ETT Celso Emilio Ferreiro N 3 Bajo 36203 VIGO Pontevedra			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		Z001 Oficina			Fecha:	Abril 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
873004-23247891	mobiliario, ... de las instalaciones	los materiales de manera que no sobresalgan de las estanterías o apilamientos. Usar cajones u otros contenedores semejantes cuando se almacenen objetos con bordes cortantes. Deben existir espacios específicos para el almacenamiento de materiales y herramientas, de amplitud suficiente y adecuadamente delimitados y señalizados.		Valladares		Anual	 Anualmente	
Z001-030-873004-23247892	Posible desplome de las estanterías, mobiliario, ... de las instalaciones	No sobrecargar las estanterías de las instalaciones:Continuar almacenando adecuadamente las cajas, archivadores,... en las estanterías de las instalaciones, evitando la sobrecarga de los estantes.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
Z001-050-873004-23247890	Posible caída de algún archivador, cajas, piezas, etc.	Mantener un almacenamiento correcto en las estanterías y mobiliario de las instalaciones:Continuar almacenando adecuadamente la mercancía en las estanterías y mobiliario de las instalaciones.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
Z001-070-873005-23247888	Correcto orden y limpieza en las instalaciones	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:			Z001 Oficina			Fecha:	
						Abril 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIOR.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
							 Anualmente